

## Fuß- und Sprunggelenk- Sprechstunde



Mit einer Überweisung von einem niedergelassenen Chirurgen oder Orthopäden können sich Patienten mit Fußbeschwerden in der Fuß- und Sprunggelenkssprechstunde des Nettetalers Krankenhauses vorstellen.



Montags 9.00 bis 12.00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung  
Anmeldung unter  
Tel.: 02153 125 881

### **Nicht vergessen!**

Bitte bringen Sie eine Überweisung von einem niedergelassenen Chirurgen oder Orthopäden mit.

## Kontakt und Information



**Dr. Ahmad Farag**  
Leitender Oberarzt ZAE

*Facharzt für Orthopädie  
und Unfallchirurgie,  
Zertifizierter Fußchirurg  
(GFC)*

### Anmeldung

Tel.: 02153 125 881



Städtisches Krankenhaus Nettetal GmbH  
Sassenfelder Kirchweg 1  
41334 Nettetal  
zae@krankenhaus-nettetal.de  
www.krankenhaus-nettetal.de



## Spezielle Fuß- und Sprunggelenkchirurgie

im Zentrum für Arthroskopie  
und Endoprothetik (ZAE)

*Informationen für Patienten*

*Einfach gut  
aufgehoben fühlen!*

# Fuß- und Sprunggelenkchirurgie

Der menschliche Fuß ist eine komplexe Konstruktion aus über 20 Knochen und Muskeln und mehr als 100 Sehnen. Im Laufe eines Lebens tragen uns unsere Füße rund 120.000 Kilometer weit. Tag für Tag lastet auf ihnen ein Gewicht von mehreren Hundert Tonnen. So verwundert es nicht, dass Fußprobleme zu den häufigsten Beschwerden der Menschen gehören.

Fehl- und Überbelastung, Verletzungen, Verschleißerscheinungen und andere Grunderkrankungen können zu Fehlbildungen des Fußes und Sprunggelenks führen. Werden diese Fehlbildungen vernachlässigt, kann es zu folgenschweren Erkrankungen oder Behinderungen kommen. Am bekanntesten ist der Hallux valgus mit Fehlstellung und Ballenbildung der Großzehe sowie die Arthrose des Grundgelenks der Großzehe (Hallux rigidus).

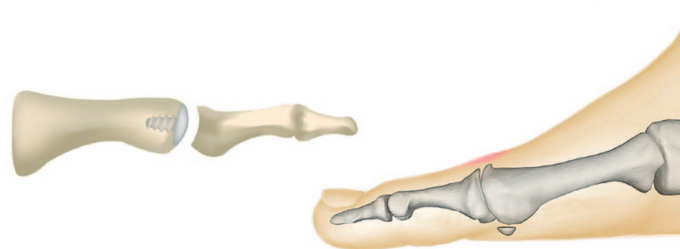
Liegen chronische, entzündliche oder degenerative Erkrankungen des Fuß- und Sprunggelenks vor, so kann eine Operation sinnvoll sein – um das Gelenk zu erhalten, Schmerzen zu beseitigen und so das ehemalige Aktivitätsniveau wieder herzustellen.

Die Fuß- und Sprunggelenkchirurgie ist seit 2012 als Spezialabteilung des Zentrums für Arthroskopie und Endoprothetik im Nettetaler Krankenhaus etabliert und wird von einem zertifizierten Fußchirurgen geleitet.

Insbesondere in der chirurgischen Korrektur von Zehenfehlstellungen sowie der endoprothetischen Versorgung des Großzeh-Grundgelenks verfügt die Abteilung über eine große Expertise.

Einen weiteren Schwerpunkt bildet die moderne Sprunggelenkchirurgie: Von minimal-invasiven, arthroskopischen Eingriffen bis hin zum Gelenkersatz im Fall von schwersten Gelenkschäden können alle Erkrankungen des Sprunggelenks behandelt werden.

## Leistungsspektrum



### Vorfußchirurgie

- Korrektur von Zehenfehlstellungen und Vorfußdeformitäten
- Hallux valgus (Fehlstellung der Großzehe)
- Krallenzehe (Verrenkung des Zehengrundgelenks)
- Hammerzehe (Krallenartige Beugung der Zehe)
- Operationen bei Arthrose
- Endoprothetische Versorgung bei Großzeharthrose (Hallux rigidus) zur Gelenkerhaltung
- Behandlung der Plantaren fasciitis (Fersensporn)

### Sprunggelenkchirurgie

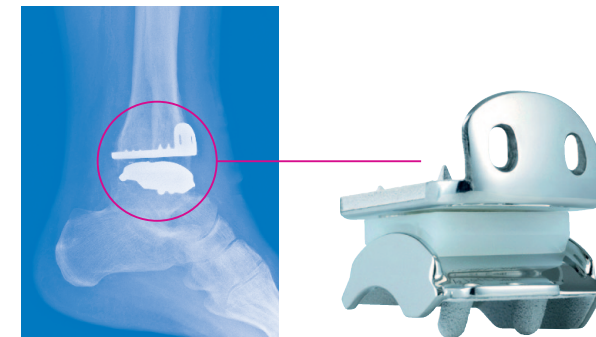
#### *Sportverletzungen*

- Arthroskopische Operationen am Sprunggelenk
- Knorpelrekonstruktionen

#### *Rheumaorthopädie, Knorpelschäden und Arthrose*

- Rheumaorthopädische Eingriffe
- Operationen an Gelenkschleimhaut und Sehnen
- Arthroskopische Operationen bei Arthrose, freien Gelenkkörpern und Synovitis (Entzündung der Gelenkschleimhaut)
- Knorpelrekonstruktionen
- Endoprothetik (Gelenkersatz) des Sprunggelenks bei schwersten Gelenkschäden

## Individuelle operative Behandlung



Jede Behandlung hat zum Ziel, dauerhaft Lebensqualität zu verbessern. Dank moderner mikrochirurgischer Techniken sowie hochentwickelter Implantate und Prothesen können wir uns heute bei jedem Eingriff mehr denn je an den Bedürfnissen des Patienten orientieren.

Das geeignete Behandlungsverfahren wird individuell in enger Absprache mit dem Patienten, dem zuweisenden Arzt und den Anästhesisten ausgewählt. So können mögliche Risiken, beispielsweise durch schon bestehende Erkrankungen, auf ein Minimum reduziert und der Behandlungserfolg gesichert werden. Wenn möglich, werden die meisten Eingriffe in minimalinvasiver Technik durchgeführt. Der Patient kann somit schnell mit einer geeigneten Bewegungstherapie beginnen.

### Gezielte Nachbehandlung

Die Nachbehandlungsphase nach Fuß- und Sprunggelenkoperationen ist von entscheidender Bedeutung für den langfristigen Behandlungserfolg.

Deshalb arbeiten unsere Ärzte eng mit speziell geschulten Physiotherapeuten unseres hausinternen Gesundheitszentrums NetteVital und den weiterbehandelnden Ärzten zusammen.